

Ата-аналарды педагогикалық қолдау орталығы

Анықтама

Мектебімізде қазан айының 3 аптасында Ата-аналарды педагогикалық қолдау орталығының 2 -ші сабағы өткізілді. 1-4 сынып ата-аналар жиналысында “ Дұрыс тамақтану әдет-ғұрпын құру” тақырыбында өткізілді.

Мақсаты: ата – аналарға баланың жақсы дамуы үшін дұрыс тамақтанудың атқаратын рөлінің маңызын түсіндіру, дұрыс тамақтану жолдарын көрсету.



<https://www.instagram.com/p/DCBHcBfIZIa/?igsh=MTgwb2d5Y2VvZnZiOQ==>

Мектебімізде қазан айында 5-9 сынып Ата-аналар педагогикалық қолдау орталығы бойынша “Бүкіл отбасы үшін пайдалы рацион” тақырыбында жүргізілген ата-аналар жиналысы өткізілді.

Мақсаты: баланың салауатты өмір салтының шарты ретінде ата-аналардың теңдестірілген тамақтану мәдениетін қалыптастыруға ықпал ету.

1. Балада шешім қабылдау дағдыларын дамыту.
2. Фаст-фудты ауыстырудың, экологиялық таза (психологиялық қауіпсіз) тәсілдері.
3. Дұрыс тамақтануды қолдау, мотивтер мен шешімдер.
4. Үйде және сыртта дұрыс тамақтануға арналған практикалық, кеңестер мен қадамдар.



<https://www.instagram.com/p/DCBRmX2oHqB/?igsh=MTM0ZDlvcXNyMXIycg==>