



Бекітемін:  
Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының  
«Арқалық қаласы білім бөлімінің Аңғар негізгі  
орта мектебі» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің  
директоры: Досмағамбетов Г.К.

2024 ж. Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының  
«Арқалық қаласы білім бөлімінің Аңғар негізгі орта мектебі» коммуналдық  
мемлекеттік мекемесінің мектеп оқушыларына  
арналған ыстық тамақтың ас мәзірі  
Қыс-көктем 2-апта

№ п/п	Тамақ атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18жас
	<b>Дүйсенбі 11.11.2024 ж.</b>	<b>шығуы</b>	<b>шығуы</b>	<b>шығуы</b>
1	Борщ	200/250	250/300	250/300
2	Зразылар	80/150	100/180	100/180
3	Гарнир: арпа жармасы	100/150	150/180	150/180
4	Кептірілген жемістен компот	200	200	200
5	Алма	250	250	250
6	Ара балы	10	10	10
7	Сүт	150	150	150
8	Қара бидай-бидай наны	20	35	40
	<b>Сейсенбі 12.11.2024 ж.</b>			
1	Харчо көжесі	200/250	250/300	250/300
2	Ақ қауданды қырыққабат салаты	60/100	100/150	100/150
3	Үй қуырдағы (жаркое)	150/200	200/250	200/250
4	Шәй	200	200	200
5	Сүзбеше	125	125	125
6	Қара бидай-бидай наны	20	35	40
	<b>Сәрсенбі 13.11.2024 ж.</b>			
1	Үй кеспе көжесі сиыр етімен	200/250	250/300	250/300
2	Палау	150/200	200/250	200/250
3	С витамині қосылған кисель	200	200	200
4	Ара балы	10	10	10
5	Сүт	150	150	150
6	Алмұрт	250	250	250
7	Қара бидай-бидай наны	20	35	40
	<b>Бейсенбі 14.11.2024 ж.</b>			
1	Бұршак көжесі	200/250	250/300	250/300
2	Балғын көкөніс пен ірімшіктен салат	60/100	100/150	100/150
3	Бұқтырылған балық	80/150	100/180	100/180
4	Гарнир: Макарон	100/150	150/180	150/180
5	Кептірілген жемістен компот	200	200	200
6	Сүзбеше	125	125	125
7	Қара бидай-бидай наны	20	35	40
	<b>Жума 15.11.2024 ж.</b>			
1	Көкөністер қосылған көже	200/250	250/300	250/300
2	Ет биточкілері	80/150	100/180	100/180
3	Гарнир: күріш	100/150	150/180	150/180
4	Ара балы	5	5	5
5	Сүт	150	150	150
6	Қара бидай-бидай наны	20	35	40

Медбике: Марденова С.Б. Мар

ЖК: Мукаева Б.К. Мук