



Бекітемін:  
Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының  
«Арқалық қаласы білім бөлімінің Аңғар негізгі  
орта мектебі» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің  
директоры: Досмағамбетов Г.К.

2024 ж. Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының  
«Арқалық қаласы білім бөлімінің Аңғар негізгі орта мектебі» коммуналдық  
мемлекеттік мекемесінің мектеп оқушыларына  
арналған ыстық тамақтың ас мәзірі  
Қыс-көктем 3-апта

№ п/п	Тамақ атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18жас
	<b>Дүйсенбі 18.11.2024 ж.</b>	<b>шығуы</b>	<b>шығуы</b>	<b>шығуы</b>
1	Вермишель салынған көже	200/250	250/300	250/300
2	Бұқтырылған сиыр еті	80/150	100/180	100/180
3	Гарнир: бытырап піскен қарақұмық	100/150	150/180	150/180
4	Сүзбе	60	70	80
5	Балғын жемістен компот	200	200	200
6	Ара балы	10	10	10
7	Қара бидай-бидай наны	20	35	40
	<b>Сейсенбі 19.11.2024 ж.</b>			
1	Бұршақ көжесі	200/250	250/300	250/300
2	Сәбізден салат	60/100	100/150	100/150
3	Тауық еті	80/150	100/180	100/180
4	Гарнир:макарон	100/150	150/180	150/180
5	Көп дәруменді шырын	165	165	165
6	Алма	250	250	250
7	Сүзбеше	125	125	125
8	Қара бидай-бидай наны	20	35	40
	<b>Сәрсенбі 20.11.2024 ж.</b>			
1	Рассольник	200/250	250/300	250/300
2	Зразылар	80/150	100/180	100/180
3	Гарнир: күріш	100/150	150/180	150/180
4	Компот	200	200	200
5	Ара балы	10	10	10
6	Сүт	150	150	150
7	Қара бидай-бидай наны	20	35	40
	<b>Бейсенбі 21.11.2024 ж.</b>			
1	Күріш көже	200/250	250/300	250/300
2	Балғын көкөніс пен ірімшік қосылған салат	60/100	100/150	100/150
3	Бөктірілген балық	80/150	100/180	100/180
4	Гарнир: картоп езбесі	100/150	150/180	150/180
5	Итмұрын жемісінен кисель	200	200	200
6	Банан	250	250	250
7	Сүзбеше	125	125	125
8	Қара бидай-бидай наны	20	35	40
	<b>Жұма 22.11.2024 ж.</b>			
1	Үй кеспе көжесі	200/250	250/300	250/300
2	Рагу (сиыр етінен)	150/200	200/250	200/250
3	Шәй	200	200	200
4	Ара балы	5	5	5
5	Сүт	150	150	150
6	Қара бидай-бидай наны	20	35	40

Медбике: Марденова С.Б. *Мар*

ЖК: Мукаева Б.К. *Мук*