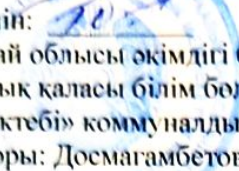
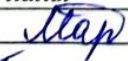


Бекітемін: 
 Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
 «Арқалық қаласы білім бөлімінің Аңғар негізгі
 орта мектебі» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
 директоры: Досмағамбетов Г.К.

2024 ж. Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
 «Арқалық қаласы білім бөлімінің Аңғар негізгі орта мектебі» коммуналдық
 мемлекеттік мекемесінің мектеп оқушыларына
 арналған ыстық тамақтың ас мәзірі
 Қыс-көктем 4-апта

№ п/п	Тамақ атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18жас
	Дүйсенбі 25.11.2024 ж.	шығуы	шығуы	шығуы
1	Балғын қырыққабаттан ши	200/250	250/300	250/300
2	Палау	150/200	200/250	200/250
3	Көп дәруменді шырын	165	165	165
4	Сүзбе	60	70	80
5	Алма	250	250	250
6	Ара балы	10	10	10
7	Сүт	150	150	150
8	Қара бидай-бидай наны	20	35	40
	Сейсенбі 26.11.2024 ж.			
1	Вермишель салынған көже	200/250	250/300	250/300
2	Дәруменді салат	60/100	100/150	100/150
3	Зразылар	80/150	100/180	100/180
4	Гарнир: арпа жармасы	100/150	150/180	150/180
5	Балғын жемістен компот	200	200	200
6	Сүзбеше	125	125	125
7	Қара бидай-бидай наны	20	35	40
	Сәрсенбі 27.11.2024 ж.			
1	Көкөністер қосылған көже	200/250	250/300	250/300
2	Бұқтырылған ет (сиыр еті)	80/150	100/180	100/180
3	Гарнир: бұқтырылған қырыққабат	100/150	150/180	150/180
4	С витамині қосылған кисель	200	200	200
5	Ара балы	10	10	10
6	Сүт	150	150	150
7	Қара бидай-бидай наны	20	35	40
	Бейсенбі 28.11.2024 ж.			
1	Үй кеспе көжесі сиыр етімен	200/250	250/300	250/300
2	Қызылша мен ірімшіктен салат	60/100	100/150	100/150
3	Балық котлеті	80/150	100/180	100/180
4	Гарнир: макарон	100/150	150/180	150/180
5	Компот	200	200	200
6	Банан	250	250	250
7	Сүзбеше	125	125	125
8	Қара бидай-бидай наны	20	35	40
	Жұма 29.11.2024 ж.			
1	Борщ	200/250	250/300	250/300
2	Тауық еті	80/150	100/180	100/180
3	Гарнир: бытырап піскен қарақұмық	100/150	150/180	150/180
3	Шәй	200	200	200
4	Ара балы	5	5	5
5	Сүт	150	150	150
6	Қара бидай-бидай наны	20	35	40

Медбике: Марденова С.Б. 
 ЖК: Мукаева Б.К. 