

Бекітемін: *ТДЧ*  
Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының  
«Арқалық қаласы білім бөлімінің Аңғар негізгі  
орта мектебі» коммуналдық  
мемлекеттік мекемесінің  
директоры Досмағамбетов Г.К.

2024 ж. Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының  
«Арқалық қаласы білім бөлімінің Аңғар негізгі орта мектебі» коммуналдық  
мемлекеттік мекемесінің мектеп оқушыларына  
арналған ыстық тамақтың апталық ас мәзірі  
Жаз-күз 1 апта

№ п/п	Тамақ атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	<b>Дүйсенбі 30.09.2024 ж.</b>	<b>ШЫҒУЫ</b>	<b>ШЫҒУЫ</b>	<b>ШЫҒУЫ</b>
1	Дәнді сүт ботқасы	150	200	250
2	Сары май қосылған бидай наны	20/20	35/20	40/20
3	Тәтті шәй	200	200	200
4	Жеміс	150	150	150
	<b>Сейсенбі 01.10.2024 ж.</b>			
1	Сүйек сорпасына қайнатылған үй кеспесі	200	250	300
2	Бидай наны	20	35	40
3	Жеміс-жидек компоты	200	200	200
	<b>Сәрсенбі 02.10.2024 ж.</b>			
1	Сиыр еті қосылған палау	150	200	250
2	Сәбіз салаты	60	80	100
3	Бидай наны	20	35	40
4	Кисель	200	200	200
	<b>Бейсенбі 03.10.2024 ж.</b>			
1	Балық сорпасы	200	250	300
2	Бидай наны	20	35	40
3	Тәтті шәй	200	200	200
	<b>Жұма 04.10.2024 ж.</b>			
1	Тауық еті	80	100	100
2	Гарнир: бытырап піскен каракумық	100	130	150
3	Бидай наны	20	35	40
4	Жеміс-жидек компоты	200	200	200

Медбике: *Мукаева*  
ЖК Мукаева Б. К. *Мукаева*