


Бекітемін: 
 Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
 «Арқалық қаласы білім бөлімінің Аңғар негізгі
 орта мектебі» коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
 директоры: Досмағамбетов Г.К.

2024 ж. Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
 «Арқалық қаласы білім бөлімінің Аңғар негізгі орта мектебі» коммуналдық
 мемлекеттік мекемесінің мектеп оқушыларына
 арналған ыстық тамақтың ас мәзірі
 Қыс-көктем I-апта

№ п/п	Тамақ атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18жас
	Дүйсенбі 02.12.2024 ж.	шығуы	шығуы	шығуы
1	Үй кеспе көжесі сиыр етімен	200/250	250/300	250/300
2	Ет тефтели	80/150	100/180	100/180
3	Гарнир: бытырап піскен қарақұмық	100/150	150/180	150/180
4	Кептірілген жемістен компот	200	200	200
5	Ара балы	10	10	10
6	Сүт	150	150	150
7	Қара бидай-бидай наны	20	35	40
	Сейсенбі 03.12.2024 ж.			
1	Күріш көже	200/250	250/300	250/300
2	Балғын көкөніс пен ірімшік қосылған салат	60/100	100/150	100/150
3	Үй қуырдағы тауық етімен (жаркое)	150/200	200/250	200/250
4	Итмұрын жемісінен кисель	200	200	200
5	Сүзбеше	125	125	125
6	Алма	250	250	250
7	Қара бидай-бидай наны	20	35	40
	Сәрсенбі 04.12.2024 ж.			
1	Рассольник	200/250	250/300	250/300
2	Бұқтырылған ет (сиыр еті)	80/150	100/180	100/180
3	Гарнир: бұқтырылған қырыққабат	100/150	150/180	150/180
4	Сүзбе	60	70	80
5	Шәй	200	200	200
6	Ара балы	10	10	10
7	Сүт	150	150	150
8	Қара бидай-бидай наны	20	35	40
	Бейсенбі 05.12.2024 ж.			
1	Бұршақ көжесі	200/250	250/300	250/300
2	Сәбізден салат	60/100	100/150	100/150
3	Балық тефтели	80/150	100/180	100/180
4	Гарнир: Макарон	150/200	200/250	200/250
5	Көп дәруменді шырын	165	165	165
6	Алмұрт	250	250	250
7	Сүзбеше	125	125	125
8	Қара бидай-бидай наны	20	35	40
	Жұма 06.12.2024 ж.			
1	Харчо көжесі	200/250	250/300	250/300
2	Ет котлеті	80/150	100/180	100/180
3	Гарнир: картоп езбесі	100/150	150/180	150/180
4	Кептірілген жемістен компот	200	200	200
5	Ара балы	5	5	5
6	Сүт	150	150	150
7	Қара бидай-бидай наны	20	35	40

Медбике: Марденова С.Б. 

ЖК: Мукаева Б.К. 